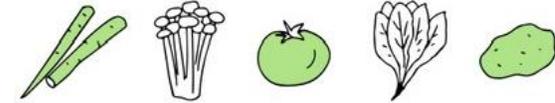
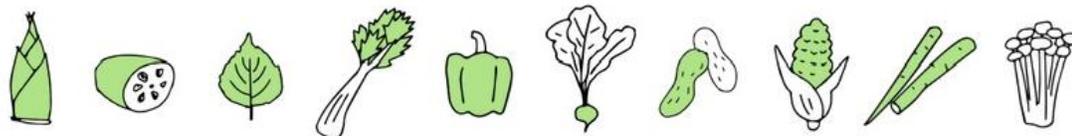




# 4月の献立表



月	火	水	木	金
		1日 ・ごはん ・鶏肉のみそ焼き ・じゃがいものオープン焼き ・小松菜とひじきの白和え ・さつまいものみそ汁	2日 ・ごはん ・鮭の照り焼き ・じゃがいもの塩炒め ・キャベツのごま和え ・呉汁	3日 ・ごはん ・厚揚げのみそ炒め ・春雨サラダ ・もやしのスープ
6日 ・さつまいもごはん ・魚のみそ焼き ・にんじんの塩きんぴら ・スナップエンドウのおかか和え ・だいこんのみそ汁	7日 ・鮭ごはん ・じゃがいものそばろ煮 ・切干大根のサラダ ・じゃがいものみそ汁	8日 ・ごはん ・魚のクリーム煮 ・ポテトサラダ ・きのこのみそ汁	9日 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・キャベツの中華和え ・だいこんのスープ	10日 ・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・じゃがいものオープン焼き ・キャベツの磯和え ・豆腐の味噌汁
13日 ・鶏ごぼうごはん ・さつまいもの甘煮 ・小松菜のひじきの白和え ・鮭汁	14日 ・ごはん ・魚のクリーム煮 ・じゃがいもの塩炒め ・オクラのおかか和え ・大根のみそ汁	15日 ・ごはん ・魚のみそ焼き ・きんぴらごぼう ・キャベツの磯和え ・きのこのみそ汁	16日 ・ごはん ・鶏肉とじゃがいものトマト煮 ・キャベツと鮭のサラダ ・呉汁	17日 ・ごはん ・塩鶏じゃが ・小松菜とひじきの白和え ・だいこんのみそ汁
20日 ・ごはん ・魚のアクアパッツァ風 ・ブロッコリーのおかか和え ・豆腐のみそ汁	21日 ・ごはん ・魚のクリーム煮 ・お豆のサラダ ・さつまいものみそ汁	22日 ・ごはん ・魚のみそ焼き ・かぼちゃのオープン焼き ・切干大根のサラダ ・厚揚げのみそ汁	23日 ・ひじきごはん ・かぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおかか和え ・豚汁	24日 ・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・じゃがいもの塩炒め ・キャベツの磯和え ・だいこんの味噌汁
27日 ・ごはん ・鮭のちゃんちゃん焼き ・ポテトサラダ ・呉汁	28日 ・鶏ごぼうごはん ・さつまいもの甘煮 ・小松菜の納豆和え ・鮭汁	昭和の日	30日 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・キャベツの中華和え ・だいこんのスープ	



食材の都合により、  
メニューを変更する場合があります。