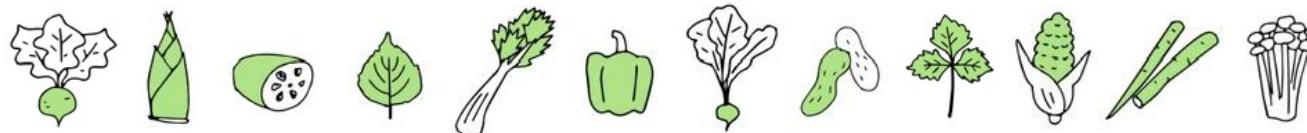




2月の献立表



月	火	水	木	金	土
2日 ・ごはん ・肉じゃが ・白菜のおかか和え ・大根のみぞ汁	3日 ・しらすごはん ・五目豆 ・切干大根のサラダ ・きのこのみぞ汁	4日 ・ごはん ・鶏肉のみぞ焼き ・かぼちゃのオーブン焼き ・小松菜のごま和え ・白菜のみぞ汁	5日 ・ごはん ・肉豆腐 ・キャベツのおかか和え ・じゃがいものみぞ汁	6日 ・ごはん ・魚のクリーム煮 ・ポテトサラダ ・厚揚げのみぞ汁	7日 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・春雨サラダ ・大根のスープ
9日 ・ごはん ・肉豆腐 ・切干大根のサラダ ・きのこのみぞ汁	10日 ・鮭ごはん ・さつまいもの甘煮 ・小松菜とひじきの白和え ・豚汁	建国記念の日	12日 ・ごはん ・魚の照り焼き ・かぼちゃのオーブン焼き ・キャベツの磯和え ・大根のみぞ汁	13日 ・ごはん ・魚の煮付け ・付け合わせ小松菜 ・白菜のおかか和え ・きのこのみぞ汁	14日 ・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・きんぴらごぼう ・小松菜の納豆和え ・じゃがいものみぞ汁
16日 ・ごはん ・厚揚げのみぞ炒め ・キャベツの中華和え ・もやしのスープ	17日 ・ごはん ・鶏肉のごま焼き ・れんこんの塩炒め ・ポテトサラダ ・豆腐のみぞ汁		18日 ・鶏ごぼうごはん ・さつまいもの甘煮 ・小松菜とひじきの白和え ・きのこのみぞ汁	19日 ・ごはん ・魚のホイル焼き ・キャベツの根菜サラダ ・大根のみぞ汁	20日 ・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・じゃがいものオーブン焼き ・キャベツの磯和え ・白菜のみぞ汁
天皇誕生日	24日 ・ごはん ・魚のきのこあんかけ ・キャベツのごま和え ・かぼちゃのみぞ汁	25日 ・ごはん ・塩鶏じゃが ・切干大根のサラダ ・吳汁	26日 ・ごはん ・鮭のちゃんちゃん焼き ・キャベツの磯和え ・大根のみぞ汁	27日 ・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・れんこんのきんぴら ・白菜のおかか和え ・かぼちゃのみぞ汁	28日 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・キャベツの中華和え ・もやしのスープ



食材の都合により、メニューを
変更する場合があります。