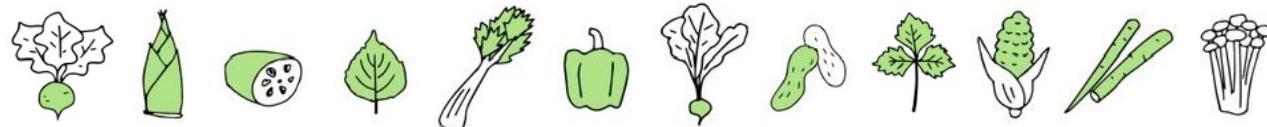




12月の献立表

月	火	水	木	金	土
1日 ・ごはん ・厚揚げのみそ炒め ・春雨サラダ ・大根のスープ	2日 ・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・さつまいものオーブン焼き ・キャベツの磯和え ・きのこのみそ汁	3日 ・ごはん ・魚のきのこあんかけ ・白菜のおかか和え ・豆腐のみそ汁	4日 ・ごはん ・鶏肉のみそ焼き ・かぼちゃのオーブン焼き ・小松菜とひじきの白和え ・厚揚げのみそ汁	5日 ・ごはん ・肉じゃが ・キャベツのおかか和え ・大根のみそ汁	6日 ・ごはん ・魚のクリーム煮 ・お豆のサラダ ・じゃがいものみそ汁
8日 ・鶏ごぼうごはん ・かぼちゃの煮物 ・キャベツと鮭のサラダ ・大根のみそ汁	9日 ・ごはん ・魚の照り焼き ・れんこんの塩炒め ・小松菜の納豆和え ・さつまいものみそ汁	10日 ・ごはん ・魚のホイル焼き ・ポテトサラダ ・豆腐のみそ汁	11日 ・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・じゃがいものオーブン焼き ・白菜のおかか和え ・かぼちゃのみそ汁	12日 ・ごはん ・肉豆腐 ・キャベツの磯和え ・きのこのみそ汁	13日 ・さつまいもごはん ・魚のきのこあんかけ ・キャベツのおかか和え ・豆腐のみそ汁
15日 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・春雨サラダ ・大根のスープ	16日 ・ごはん ・塩鶏じゃが ・キャベツのおかか和え ・吳汁	17日 ・鶏ごぼうごはん ・じゃがいものオーブン焼き ・白菜のおかか和え ・きのこのみそ汁	18日 ・さつまいもごはん ・魚のみそ焼き ・きんぴらごぼう ・小松菜とひじきの白和え ・大根のみそ汁	19日 ・ごはん ・魚のきのこあんかけ ・キャベツのごま和え ・厚揚げのみそ汁	20日 ・ごはん ・魚のみそ焼き ・にんじんの塩きんぴら ・切干大根のサラダ ・じゃがいものみそ汁
22日 ・ごはん ・肉豆腐 ・キャベツの磯和え ・白菜のみそ汁	23日 ・ごはん ・魚のクリーム煮 ・ポテトサラダ ・じゃがいもののみそ汁	24日 ・ごはん ・魚のみそ焼き ・かぼちゃのオーブン焼き ・白菜のおかか和え ・吳汁	25日 ・ごはん ・魚のアクアパッツァ風 ・切干大根のサラダ ・大根のみそ汁	26日 ・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・じゃがいものオーブン焼き ・キャベツの磯和え ・豆腐のみそ汁	27日 お弁当

12月28日～1月4日までTossieは年末年始休所とさせていただきます。
大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます



食材の都合により、メニューを
変更する場合があります。

