

6

月

のこん
だて

2025. 6. 2 Tossie

2 魚挂ごはん かぼちめの オーブン焼き 小松菜の旨和え 笑鳥汁	3 ごはん 魚のみそ焼き じゃがいもの 塩炒め 切干大根サラダ きのこのみそ汁	4 ひじき ごはん じゃがいもの オーブン焼き スナップえんどうの おかわ和え 鮭汁	5 ごはん 鶏肉の コンフレック焼き きんぴらごぼう お豆のサラダ トロトロ糸内豆汁	6 ごはん 魚の 野菜あんかけ アスパラガスの おかわ和え さつまいものみそ汁	7 和風 カツオライス アスパラガスの オーブン焼き 笑鳥ササミと きんぴらのサラダ セロリのスープ
9 しらすわかめ ごはん ひじきの五目煮 キャベツの石焼和え 大根長のみそ汁	10 ごはん 魚の アクアパッツァ風 ブロッコリーの おかわ和え じゃがいものみそ汁	11 笑鳥ごはん かぼちめの煮物 キャベツと魚挂の サラダ 豚汁	12 ごはん 厚あげり みそ炒め 春雨サラダ もやしのスープ	13 給食記念会 枝豆ごはん 魚の干物 小松菜の 糸内豆和え かぼちめのみそ汁	14 ごはん 魚の旨焼き にんじんの オーブン焼き キャベツの旨和え 豆腐のみそ汁
16 ごはん 魚のオイル焼き お豆のサラダ さつまいものみそ汁	17 ごはん 塩笑鳥じゃがいも 小松菜と ひじきの和え トロトロ糸内豆汁	18 ごはん 笑鳥肉と ひよこ豆のトコ煮 ブロッコリーの おかわ和え 呉汁	19 ツナごはん じゃがいもの 豆乳米粉グラタン 焼き野菜の マリネ お豆のスープ	20 ごはん なすの みそ炒め 春雨サラダ 豆腐のスープ	21 ごはん 魚の きのこあんかけ 切干大根サラダ じゃがいものみそ汁
23 ごはん 鶏肉のみそ焼き さつまいもの きんぴら 小松菜の 糸内豆和え きのこのみそ汁	24 ごはん 魚のクリーム煮 ポテトサラダ 大根のみそ汁	25 ごはん 魚のコンフレック 焼き じゃがいもの 塩炒め キャベツの石焼和え トロトロ糸内豆汁	26 とうもろこし ごはん 火焼しいも にんじんの 塩きんぴら 切干大根サラダ 厚あげのみそ汁	27 ごはん 魚挂の ちゃんちゃん焼き トマトサラダ かぼちめのみそ汁	28 鮭ときのこの 和風スパゲティ (グルテンフリー) ゆでとうもろこし 焼き野菜の マリネ お豆のスープ
30 ごはん マーボー豆腐 キャベツの 中華和え 大根スープ	※ 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。				