

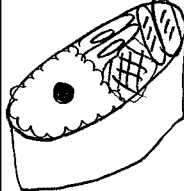
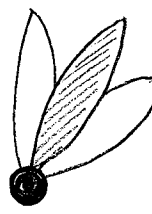
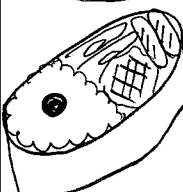


のこんだて



2025.1.4 Tossie



6 ごはん 魚のクリーム煮 りんごサラダ さつまいものみそ汁	7 ごはん 笑鳥肉と大豆のトマト煮 火焼き野菜のマリネ 厚揚げのみそ汁	8 ごはん 笑鳥肉のみと焼ききんぴらごぼう キハツの石焼和え じゃがいものみそ汁	9 枝豆ごはん 魚の干物 小松菜とひじきの白和え トロトロ納豆汁	10 ごはん マーボー豆腐 キハツの中華和え 大根スーパ	11 お弁当を楽しま日 
	14 ごはん 魚のごま焼き じゃがいもの塩炒め 白菜のおかか和え かぼちゃのみそ汁	15 ごはん 魚のホイル焼き さつまいもサラダ 呉汁	16 魚ごはん じゃがいものオーブン焼き 七草大根サラダ 笑鳥汁	17 ごはん 笑鳥肉のコンブク焼き さつまいものきんぴら フロッピーのおかか和え トロトロ納豆汁	18 ごはん 魚のアクアビツパ風 お豆のサラダ 豆腐のみそ汁
20 ごはん 魚のみと焼きれんこんのきんぴら 小松菜の納豆和え きのこのみそ汁	21 ツナごはん さつまいもの豆乳米粉グア りんごサラダ お豆のスーパ	22 ごはん 肉じゃが 小松菜とひじきの白和え 大根のみそ汁	23 ごはん 魚のきのこのあんかけ キハツの石焼和え 豚汁	24 給食試食会 ごはん 魚のちゃんちゃん焼き キハツと根菜のサラダ 厚揚げのみそ汁	25 ごはん 笑鳥肉のごま焼き かぼちゃのオーブン焼き 七草大根サラダ じゃがいものみそ汁
27 お弁当を楽しま日 	28 ごはん 肉豆腐 小松菜の白和え 大根のみそ汁	29 さつまいもごはん 火焼きじゃがいも れんこんの塩炒め キハツの石焼和え かぼちゃのみそ汁	30 ごはん 魚のコンブク焼き にんじんの塩きんぴら 白菜のおかか和え さつまいものみそ汁	31 ごはん 厚揚げのみと炒め 春雨サラダ もやしのスーパ	

※ 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。

