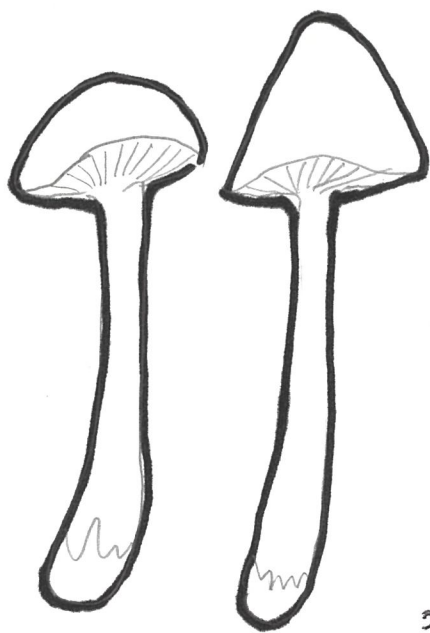




月のこんだて



2024. 11. 1 Tossae

		1 総合食試食会 ごはん 魚のクリーム煮 さつまいもサラダ かぼちゃのみそ汁		2 お弁当を 楽しむ日 	
	5 ごはん 魚のホイル焼き セロリ大根サラダ さつまいものみそ汁	6 ごはん 塩鶏じゃが 小松菜の 糸内豆和え 呉汁	7 ごはん 魚のコンソメ 焼き にんじんの 塩玉ねぎ キャベツのおひき じゃがいものみそ汁	8 魚まごはん かぼちゃの煮物 小松菜と ひじきの白和え 豚汁	9 鮭ときのこ 豆腐クリーム スパゲティ (グルテンフリー) じゃがいもの オーブン焼き ブロッコリーの おからの和え お豆のスープ
	11 ごはん 炙鳥肉の照り焼き れんこんのきんぴら 白菜のおひき トロトロ糸内豆汁	12 ごはん 魚のきのこ あんかけ キャベツと 根菜サラダ かぼちゃのみそ汁	13 お弁当を 楽しむ日 	14 ひじき ごはん さつまいもの甘煮 キャベツの石焼和え 魚汁	15 ごはん 厚揚げのみそ炒め キャベツの中華和え もやしのスープ
16 さつまいも ごはん 炙鳥肉と 大根の煮物 小松菜のきんぴら 厚揚げのみそ汁	18 ごはん 魚のアクア パスタ風 お豆のサラダ じゃがいものみそ汁	19 ツナごはん かぼちゃの 豆腐と米のグラタン りんごサラダ お豆のスープ	20 ごはん 炙鳥肉のみそ焼き かぼちゃの オーブン焼き セロリ大根サラダ きのこのみそ汁	21 ごはん マーボ豆腐 春雨サラダ 大根スープ	22 ごはん 魚の ちんちん焼き ポテトサラダ 厚揚げのみそ汁
23	25 ごはん 肉豆腐 キャベツの石焼和え トロトロ 糸内豆汁	26 ごはん 炙鳥肉の ごま焼き じゃがいもの 塩炒め 白菜のおひき きのこのみそ汁	27 枝豆ごはん 魚の干瓢 小松菜と ひじきの白和え さつまいものみそ汁	28 ごはん 火炙りしゃも じゃがいもの オーブン焼き キャベツと根菜の サラダ かぼちゃのみそ汁	29 芋煮会と 総合食試食会 ごはん 魚のみそ焼き れんこんの塩炒め 小松菜の糸内豆和え みんなど作る芋煮汁
30 お弁当を 楽しむ日 					

芋煮会では前日に
子どもたちが買いに行ってきた食材を
みんなで作って協力し合いながら
調理します。どんな芋煮汁ができるか...
総合食試食会で保護者のみなさんも
来てわってみてください！



みんなで作る 芋煮汁