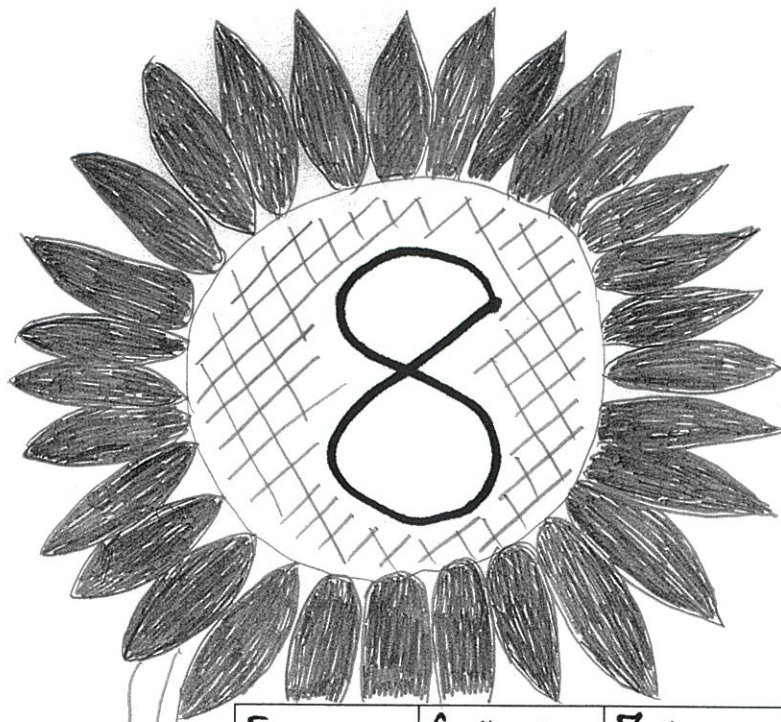




月のこんだて

2024. 8. 1 Tossie

		1 魚ごはん かぼちゃの そぼろ煮 七草大根サラダ モロヘイヤの みそ汁	2 鶏ごはん ごはん さつまいも甘煮 小松菜の 糸内豆和え 豚汁	3 ごはん 鶏肉のごま焼き かぼちゃの オーブン焼き キャベツの石焼和え 厚あげのみそ汁
5 ツナごはん さつまいもの 豆乳米がサラダ お豆のサラダ かぼちゃのみそ汁	6 ごはん 魚のコーン フランク焼き じゃがいもの塩炒め キャベツのごま和え とうがんのスープ	7 ごはん 魚のちゃんちゃん 焼き トマトサラダ おくらのスープ	8 ごはん 鶏肉のみそ焼き さつまいもの きんぴら キャベツの石焼和え 厚あげのみそ汁	9 とうもろこし ごはん 鶏肉と夏野菜の トマト煮 おくらのおか か和え とうがんのみそ汁
10 さつまいも ごはん 魚の干物 小松菜と ひじきの白和え 大根のみそ汁	12 茄子	13 ごはん 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう キャベツの おかか和え 豆腐のみそ汁	14 枝豆ごはん 火焼きししも じゃがいもの オーブン焼き 七草大根サラダ 火焼きなすのみそ汁	15 ごはん 魚のごま焼き なすの オーブン焼き 小松菜の 糸内豆和え きのこのみそ汁
16 ごはん 魚のオイル焼き トマトサラダ モロヘイヤの スープ	17 ごはん なすのみそ炒め 春雨サラダ 豆腐のスープ	19 ごはん 塩鶏めが 小松菜と ひじきの白和え トロトロ糸内豆汁	20 ごはん 魚の きのこあんかけ 七草大根サラダ じゃがいものみそ汁	21 ごはん 魚のごま焼き スッキーニの オーブン焼き キャベツの石焼和え とうがんのスープ
22 ミートソース スパゲティ (ガレットフリー) かぼちゃの オーブン焼き おくらの おかか和え コーンポタージュスープ	23 ごはん 厚あげの みそ炒め 春雨サラダ 大根スープ	24 ごはん 魚の照り焼き にんじんの 塩きんぴら キャベツのおか か和え とうがんのみそ汁	26 魚ごはん 五目豆 小松菜の ごま和え きのこのみそ汁	27 ごはん 魚の アパッツ風 お豆のサラダ 呉汁
28 ごはん マーボー豆腐 キャベツの 中華和え 大根のスープ	29 ごはん 魚のクリーム煮 ポテトサラダ おくらのスープ	30 給食試食会 ひじきごはん じゃがいもの オーブン焼き 七草大根サラダ 魚汁	31 ごはん 魚のみそ焼き じゃがいもの 塩炒め 小松菜の 糸内豆和え かぼちゃのみそ汁	

※ 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。

