








のこんだて

2024. 3. 1 Tossie

1 魚丼ごはん 五目豆 白菜のおかか和え かぼちゃのみそ汁	2 活動の都合により お弁当をお願ひます 
--	--

4 ごはん 鶏肉の照り焼き かぼちゃの オーブン焼き キャベツのたま和え じゃがいものみそ汁	5 ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 大根スープ	6 活動の都合により お弁当をお願ひます 	7 ツナごはん じゃがいもの 豆乳米粉グラタン ブロッコリーの おかか和え お豆のスープ	8 ごはん 魚の きのこあんかけ キャベツの石焼和え 厚あげのみそ汁	9 活動の都合により お弁当をお願ひます 
11 ごはん 魚のみそ焼き さつまいもの きんぴら 小松菜の 糸内豆和え きのこのみそ汁	12 ごはん 魚のホイル焼き お豆のサラダ さつまいものみそ汁	13 活動の都合により お弁当をお願ひます 	14 鮭ときのこ 和風スパゲティ じゃがいもの オーブン焼き りんごサラダ にんじんの ポタージュスープ	15 ごはん 厚あげの みそ炒め キャベツの 中華和え もやしのスープ	16 活動の都合により お弁当をお願ひます 
18 ごはん 魚のクリーム煮 さつまいもの サラダ 大根のみそ汁	19 活動の都合により お弁当をお願ひます 		21 豆ごはん 魚の干物 小松菜と ひじきの白和え 呉汁	22 ごはん 肉じゃが 七草大根の サラダ きのこのみそ汁	23 活動の都合により お弁当をお願ひます 
25 ごはん 魚の ちゃんちゃん焼き ポテトサラダ トロトロ糸内汁	26 ごはん 鶏肉のみそ焼き にんじんの 塩きんぴら 小松菜の 糸内豆和え 豆腐のみそ汁	27 活動の都合により お弁当をお願ひます 	28 鶏ごぼう ごはん さつまいもの甘煮 七草大根の サラダ 豚汁	29 ごはん 魚のたま焼き じゃがいもの 塩炒め キャベツの石焼和え 厚あげのみそ汁	30 者合により 活動は午前中のみ となります。 年長児のみ お弁当をお願ひます 

※ 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。