
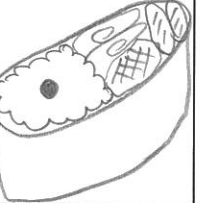

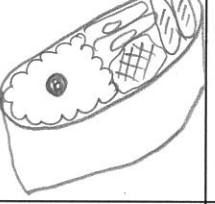
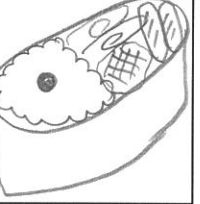
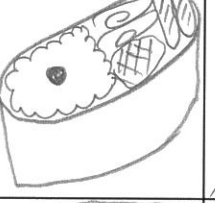
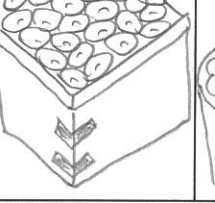
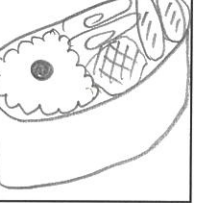

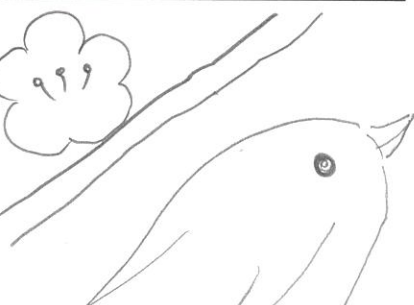


2

月

の こんだて

2024. 2. 1 Tossie

<p>5 ごはん 魚の なめこおろし 小松菜の 納豆和え さつまいものみそ汁</p>	<p>6 ごはん 魚のみそ焼き さつまいもの きんぴら 白菜のおかか和え 大根のみそ汁</p>	<p>7 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 	<p>8 鮭ごはん じゃがいもの そばろ煮 キャベツと 根菜のサラダ 豚汁</p>	<p>9 ごはん 厚あげの みそ炒め 春雨サラダ きのこのスープ</p>	<p>10 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 
	<p>13 ごはん 肉じゃが 七か干大根サラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>14 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 	<p>15 ごはん 魚のホイル焼き かぼちゃサラダ カリフラワーの スープ</p>	<p>16 ごはん 鶏肉の照り焼き じゃがいもの 塩炒め キャベツの石焼和え かぼちゃのみそ汁</p>	<p>17 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 
<p>19 ごはん マーボー豆腐 キャベツの中華和え 大根スープ</p>	<p>20 ツナごはん かぼちゃの 豆乳米粉グラタン ブロッコリーの おかの和え さつまいものみそ汁</p>	<p>21 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 	<p>22 ごはん 魚のごま焼き じゃがいもの オーブン焼き 七か干大根サラダ 厚あげのみそ汁</p>	<p>おにほそと〜 ふくほうち〜</p> 	<p>24 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 
<p>26 ごはん 魚の ちゃんちゃん焼き ポテトサラダ トトロ糸肉汁</p>	<p>27 ごはん 鶏肉のみそ焼き かぼちゃの オーブン焼き キャベツの石焼和え きのこのみそ汁</p>	<p>28 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 	<p>29 ごはん 肉豆腐 小松菜の 納豆和え じゃがいものみそ汁</p>		

※ 食材の都合により、メニューを
変更する場合があります。