


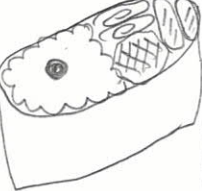
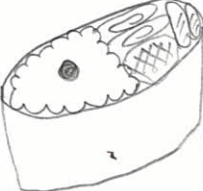



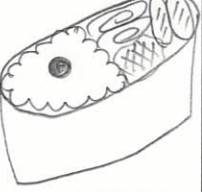



月のこんだて

2023. 10. 2

Tossie

<p>2 ごはん 肉豆腐 キャバツの ごま和え じゃがいものみそ汁</p>	<p>3 魚達ごはん 五月豆 切干大根の サラダ さつまいものみそ汁</p>	<p>4 活動の都合により お弁当をお願ひです </p>	<p>5 ごはん 魚のごま焼き じゃがいもの 塩炒め キャバツの石巻和え きのこのみそ汁</p>	<p>6 ごはん 笑鳥肉のみそ焼き かぼちの オーブン焼き お豆のサラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>7 活動の都合により お弁当をお願ひです </p>
<p></p>	<p>10 ごはん 魚の きのこあんかけ 小松菜と ひじきの白和え トトロ糸内豆汁</p>	<p>11 活動の都合により お弁当をお願ひです </p>	<p>12 ごはん 笑鳥肉と なすのみぞれ煮 キャバツと 根菜のサラダ 厚あげのみそ汁</p>	<p>13 ツナごはん かぼちの 豆乳米糎がら ブロッコリーの おかの和え お豆のスープ</p>	<p>14 活動の都合により お弁当をお願ひです </p>
<p>16 ごはん 魚のホイル焼き 切干大根の サラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>17 ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう キャバツの石巻和え かぼちのみそ汁</p>	<p>18 活動の都合により お弁当をお願ひです </p>	<p>19 きのごはん 魚の干物 切干大根の サラダ 豚汁</p>	<p>20 ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ もやしのスープ</p>	<p>21 活動の都合により お弁当をお願ひです </p>
<p>23 ごはん 笑鳥肉のごま焼き なすの オーブン焼き キャバツと 根菜のサラダ トトロ糸内豆汁</p>	<p>24 活動の都合により お弁当をお願ひです </p>	<p>25 活動の都合により お弁当をお願ひです </p>	<p>26 ひじき ごはん さつまいもの甘煮 キャバツの おかの和え 鶏汁</p>	<p>27 ごはん 魚の アツアツハイツ風 ブロッコリーの おかの和え 厚あげのみそ汁</p>	<p>28 活動の都合により お弁当をお願ひです </p>
<p>30 ごはん 魚のクリーム煮 ポテトサラダ 大根のみそ汁</p>	<p>31 ごはん 魚達の ちゃんちゃん焼き お豆のサラダ さつまいものみそ汁</p>	<p>※ 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。</p> <p>新潟県十日田市オ公え山の "とっこ農園"より 新米が入荷しました! ツヤツヤ、ピカピカの新米を たくさんおかわりして食べています!!</p>			

