




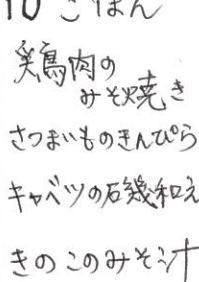

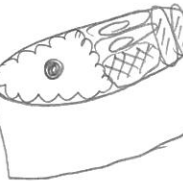
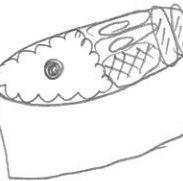
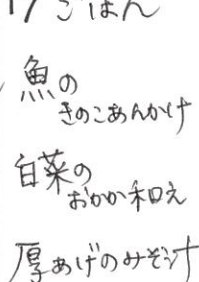













# 月のこんだて

2023. 11. 1 Tospe

		<p>1 活動の都合によりお弁当をお預りします</p> 	<p>2 魚ときのこの和風スパゲティ じゃがいものオープン焼き りんごサラダ カリフラワーのスープ</p> 	<p>4 活動の都合によりお弁当をお預りします</p> 
<p>6 ごはん 塩鶏じゃが 小松菜とひじきの白和え トマト納豆汁</p>	<p>7 ごはん 魚のホイル焼き お豆のサラダ 豆腐のみそ汁</p> 	<p>8 活動の都合によりお弁当をお預りします</p> 	<p>9 さつまいもごはん 五目豆 小松菜の糸内豆和え 厚あげのみそ汁</p> 	<p>10 ごはん 鶏肉のめし焼き さつまいものきんぴら キャバツの石焼和え きのこのみそ汁</p> 
<p>13 ごはん 魚のちんちん焼き 七草大根サラダ かぼちゃのみそ汁</p>	<p>14 ごはん 魚のじま焼き じゃがいもの塩火炒め ブロッコリーのわかめ和え 大根のみそ汁</p> 	<p>15 活動の都合によりお弁当をお預りします</p> 	<p>16 ツナごはん さつまいもの豆乳米粉グラタン キャバツと根菜のサラダ 野菜スープ</p> 	<p>17 ごはん 魚のきのこあんかけ 白菜のおかめ和え 厚あげのみそ汁</p> 
<p>20 ごはん 魚のクリーム煮 さつまいもサラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>21 芋煮会 魚とごはん キャバツの石焼和え みんなど作る芋煮汁</p> 	<p>22 活動の都合によりお弁当をお預りします</p> 	<p>24 活動の都合によりお弁当をお預りします</p> 	<p>25 活動の都合によりお弁当をお預りします</p> 
<p>27 ごはん 魚のアクアパッツァ風 ブロッコリーのわかめ和え さつまいものみそ汁</p>	<p>28 ごはん 鶏肉の照り焼き にんじんの塩きんぴら 白菜のおかめ和え きのこのみそ汁</p> 	<p>29 活動の都合によりお弁当をお預りします</p> 	<p>30 ごはん 厚あげのみそ火炒め キャバツの中華和え 大根スープ</p> 	 <p>今月はみんなが芋煮汁を作って給食で食べます!</p>

※ 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。