

# 9月のこんだて

2023. 9. 1 Tossie

				<p>1 魚まごはん さつまいもの 甘煮 ブロッコリーの おおかね和え 笑鳥汁</p> 	<p>2 活動の都合により お弁当をお預りします</p> 
<p>4 ごはん 魚のみそ焼き さつまいもの さんぴら お豆のサラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>5 ごはん 笑鳥肉の照り焼き かぼちの オーブン焼き キャベツの石焼和え きのこのみそ汁</p> 	<p>6 活動の都合により お弁当をお預りします</p> 	<p>7 ごはん 厚あげの みそ炒め 春雨サラダ もやしのスープ</p>	<p>8 ごはん 魚の ホイル焼き 七草大根のサラダ じゃがいものみそ汁</p> 	<p>9 活動の都合により お弁当をお預りします</p> 
<p>11 ごはん 魚の きのこあんかけ オクラの おおかね和え かぼちのみそ汁</p>	<p>12 活動の都合により お弁当をお預りします</p> 	<p>13 活動の都合により お弁当をお預りします</p> 	<p>14 ごはん 塩笑鳥じゃが 小松菜と ひじきの白和え トトロ糸内豆汁</p>	<p>15 ごはん 魚のクリーム煮 ポテトサラダ 厚あげのみそ汁</p> 	<p>16 活動の都合により お弁当をお預りします</p> 
 <p>19 ごはん マーボー豆腐 キャベツの 中華和え 大根スープ</p>	<p>20 活動の都合により お弁当をお預りします</p> 	<p>21 笑鳥ごぼう ごはん じゃがいもの オーブン焼き 七草大根のサラダ 豚汁</p>	<p>22 ごはん 魚の アツアツ風 お豆のサラダ さつまいものみそ汁</p> 		
<p>25 ごはん 笑鳥肉のごま焼き じゃがいもの 塩炒め キャベツの石焼和え きのこのみそ汁</p>	<p>26 ごはん 魚まの ちゃんちゃん焼き さつまいもサラダ 豆腐のみそ汁</p> 	<p>27 活動の都合により お弁当をお預りします</p> 	<p>28 ツナごはん 笑鳥肉と米粉マカロ 豆乳米粉グラタン ブロッコリーの おおかね和え 野菜スープ</p>	<p>29 お月見の会 さつまいもごはん お月見団子風 和風ハンバーグ きのこあんかけ 小松菜のごま和え 大根のみそ汁</p> 	<p>30 活動の都合により お弁当をお預りします</p> 

\* 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。