

8

月のこんたて

2023. 8.1 Tossie

<p>1 ごはん 魚のごま焼き じゃがいもの 塩マサメ キャベツの石焼和え 大根のみそ汁</p>	<p>2 活動の都合により お弁当をお願しい時</p> 	<p>3 活動の都合により お弁当をお願しい時</p> 	<p>4 ごはん 笑鳥肉のみそ焼き かぼちの オーブン焼き 切干大根サラダ 厚あげのみそ汁</p>	<p>5 活動の都合により お弁当をお願しい時</p> 	
<p>7 ごはん 魚のきのこ あんかけ オクラの おかの和え じゃがいものみそ汁</p>	<p>8 ごはん ビーフと豚肉 ビーフのマサメ物 キャベツの 中華和え オクラのスー</p>	<p>9 ごはん 肉じゃが キャベツの 石焼和え 大根のみそ汁</p>	<p>10 ごはん 魚の ちゃんちゃん焼き トマトサラダ 厚あげのみそ汁</p>	<p>山の日</p> 	<p>12 活動の都合により お弁当をお願しい時</p> 
<p>14 枝豆ごはん 魚の干物 小松菜と みじきの白和え かぼちのみそ汁</p>	<p>15 ごはん 魚のホイル焼き 切干大根サラダ とりがんの みそ汁</p>	<p>16 ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう オクラの おかの和え トロトロ糸内汁</p>	<p>17 ごはん 厚あげの みそマサメ もやしのナムル とりがんの スー</p>	<p>18 とりもこし ごはん 笑鳥肉と夏野菜 トマト煮 お豆のサラダ オクラのスー</p>	<p>19 活動の都合により お弁当をお願しい時</p> 
<p>21 ごはん 笑鳥肉のごま焼き ズッキーニの オーブン焼き キャベツの石焼和え 大根のみそ汁</p>	<p>22 笑鳥ごはん かぼちの煮物 切干大根サラダ 豚汁</p>	<p>23 魚ごはん じゃがいもの そばろ煮 小松菜と みじきの白和え なすのみそ汁</p>	<p>24 活動の都合により お弁当をお願しい時</p> 	<p>25 ごはん マーボー豆腐 キャベツの 中華和え 大根スー</p>	<p>26 活動の都合により お弁当をお願しい時</p> 
<p>28 ごはん 魚のクリーム煮 ポテトサラダ トロトロ糸内汁</p>	<p>29 ごはん なすの みそマサメ 春雨サラダ きのこのスー</p>	<p>30 ツナごはん 笑鳥肉とかぼちの 豆乳と米粉がら トマトサラダ ズッキーニのスー</p>	<p>31 なすの ミートソーススパゲティ (グルテンフリー) じゃがいもの オーブン焼き オクラの おかの和え コーンポタージュスー</p>		

※ 食材の都合により、メニューを変更する
場合があります。

