
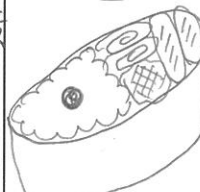


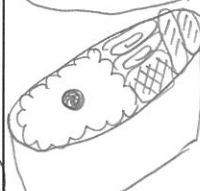
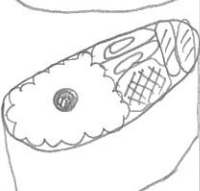




7月のたごて

2023. 7. 1 Tossze

1 活動の都合によりお弁当をお預かりします



<p>3 ごはん 魚のごま焼き じゃがいもの塩炒め オクラのおりめ和え トロトロ糸内豆汁</p>	<p>4 ひじきごはん かぼちゃのそぼろ煮 キャバツの石焼和え きのこのみそ汁</p>	<p>5 ごはん 魚のクリーム煮 さつまいもサラダ 大根のみそ汁</p>	<p>6 ごはん 魚のちんちん焼き トマトサラダ 厚あげのみそ汁</p>	<p>7 <u>七夕の会</u> 七夕そうめん 冷やし中華風 とうもろこしとトマトのサラダ おくらと豆腐のスープ すいか</p>	<p>8 活動の都合によりお弁当をお預かりします</p> 
<p>10 ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 大根スープ</p>	<p>11 ごはん 魚のきのこあんかけ 小松菜とひじきの白和え かぼちゃのみそ汁</p>	<p>12 ごはん 笑鳥肉とじゃが芋のトコ煮 お豆のサラダ ズッキーニのスープ</p>	<p>13 活動の都合によりお弁当をお預かりします</p> 	<p>14 笑鳥ごぼうごはん さつまいもの甘煮 キャバツと魚のサラダ 笑鳥汁</p>	<p>15 活動の都合によりお弁当をお預かりします</p> 
	<p>18 ごはん 魚のアクアパッツァ風 オクラのおりめ和え じゃがいものみそ汁</p>	<p>19 ごはん 魚のみそ焼き じゃがいものオーブン焼き 七か干大根サラダ 呉汁<small>(豆乳入りみそ汁)</small></p>	<p>20 活動の都合によりお弁当をお預かりします</p> 	<p>21 ごはん 厚あげのみそ炒め キャバツの中華和え もやしのスープ</p>	<p>22 活動の都合によりお弁当をお預かりします</p> 
<p>24 魚ごはん ひじきの五目煮 キャバツの石焼和え さつまいものみそ汁</p>	<p>25 ごはん 笑鳥肉のみそ焼き かぼちゃのオーブン焼き 七か干大根サラダ トロトロ糸内豆汁</p>	<p>26 ツナごはん 笑鳥肉とかぼちゃの豆乳米粉粉グラタン ブロッコリーのおりめ和え オクラのスープ</p>	<p>27 活動の都合によりお弁当をお預かりします</p> 	<p>28 ごはん 魚のホイル焼き トマトサラダ お豆のスープ</p>	<p>29 活動の都合によりお弁当をお預かりします</p> 

31 ごはん

肉じゃが

小松菜とひじきの白和え

きのこのみそ汁

※ 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。

