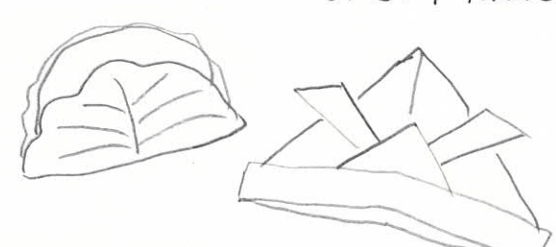

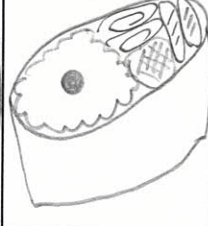
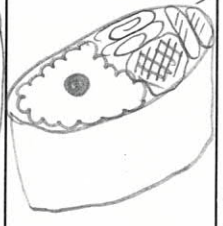
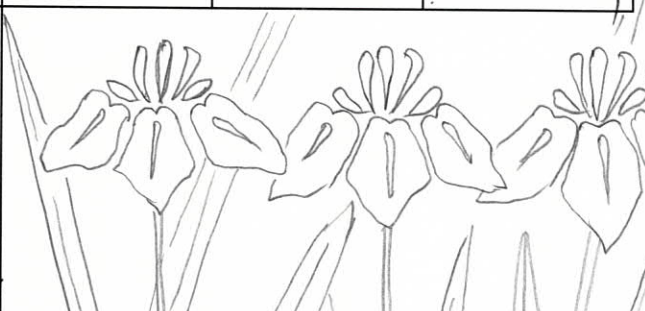


5月のこんだて

<p>1 ごはん 魚のみそ焼き きんぴらごぼう 七切大根サラダ きのこのみそ汁</p>	<p>2 <small>子どもの目の集い</small> たけのこごはん じゃがいも そぼろ煮 スタップえんどうの おかの和え 笑鳥たんこスープ</p>	<p>2023. 5. 1 Tossre</p> 			<p>6 ごはん 笑鳥肉のごま焼き じゃがいも 塩少め キャバツの石焼和え 豆腐のみそ汁</p>
<p>8 ごはん 魚巻の ちゃんちゃん焼き ポテトサラダ トロロ糸豆腐汁</p>	<p>9 ひじき ごはん かぼちゃの煮物 キャバツの おかの和え 笑鳥汁</p>	<p>10 ツナごはん 笑鳥肉じゃがいもの 豆乳米粉がグラタン アスパラの おかの和え お豆のスープ</p>	<p>11 ごはん マーボー豆腐 キャバツの 中華和え 大根のスープ</p>	<p>12 ごはん じゃがいもと 鶏肉のトコ煮 ブロッコリーの おかの和え 野菜スープ</p>	<p>13 枝豆 ごはん 魚の干物 小松菜と ひじきの白和え さつまいものみそ汁</p>
<p>15 ごはん 芋前煮 アスパラの おかの和え じゃがいもの みそ汁</p>	<p>16 ごはん 魚のホイル焼き 小松菜の ごま和え 大根のみそ汁</p>	<p>17 鮭ごはん 五目豆 キャバツの石焼和え さつまいものみそ汁</p>	<p>18 ごはん 魚のアクア パッツァ風 さつまいもサラダ 呉汁</p>	<p>19 高野豆腐の 笑鳥そぼろ丼 かぼちゃの オーブン焼き 七切大根サラダ 豚汁</p>	<p>20 ごはん 魚のクリーム煮 お豆のサラダ 厚あげのみそ汁</p>
<p>22 ごはん 笑鳥肉のみそ焼き にんじんの 塩きんぴら 七切大根サラダ 大根のみそ汁</p>	<p>23 ごはん 厚あげの みそ少め 春雨サラダ もやしスープ</p>	<p>24 <small>活動の着脱に お弁当をお預かり</small> </p>	<p>25 <small>活動の着脱に お弁当をお預かり</small> </p>	<p>26 <small>活動の着脱に お弁当をお預かり</small> </p>	<p>27 ごはん 魚の きのこあんかけ キャバツの ごま和え じゃがいものみそ汁</p>
<p>29 ごはん 肉じゃが キャバツの石焼和え 豆腐のみそ汁</p>	<p>30 笑鳥ごぼう ごはん じゃがいも オーブン焼き ブロッコリーの おかの和え きのこのみそ汁</p>	<p>31 ごはん 魚の照り焼き さつまいもの きんぴら 七切大根サラダ 大根のみそ汁</p>			

* 食材の都合により、メニューを
変更する場合があります。