

のこんだて

2022. 12. 1 Tossie



12月

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>1 枝豆ごはん 鶏肉とマカロニの 豆乳米粉グラタン ブロッコリーの おかの和え 鮭汁</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>2 さつまいも ごはん 魚の干物 小松菜と ひじきの白和え かぶのみそ汁</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>3 ごはん 肉豆腐 切干大根サラダ かぼちゃのみそ汁</p> </div> </div>					
<p>5 ごはん 鶏肉のみそ焼き にんじんの 塩きんぴら 白菜のおかの和え 豆腐のみそ汁</p>	<p>6 ごはん 魚の ちゃんちゃん焼き さつまいもサラダ トロトロ納豆汁</p>	<p>7 活動の都合により お弁当をお願いします。 </p>	<p>8 活動の都合により お弁当をお願いします。 </p>	<p>9 活動の都合により お弁当をお願いします。 </p>	<p>10 しらすごはん かぼちゃの そば3煮 キャベツと根菜の サラダ 鶏汁</p>
<p>12 ごはん 魚の きのこあんかけ お豆のサラダ かぼちゃのみそ汁</p>	<p>13 芋煮会 鶏ごぼう ごはん キャベツの磯和え みんなで作る 芋煮汁</p>	<p>14 魚ごはん じゃがいもの オーブン焼き 小松菜と ひじきの白和え 大根のみそ汁</p>	<p>15 ミートソース スパゲティ (グルテンフリー) かぼちゃの オーブン焼き りんごサラダ さつまいものポタージュ</p>	<p>16 ごはん マーボー豆腐 キャベツの中華和え もやしのスープ</p>	<p>17 ごはん 魚のごま焼き れんこんの 塩炒め ブロッコリーの おかの和え 厚あげのみそ汁</p>
<p>19 ひじき ごはん さつまいもと りんごの甘煮 キャベツと魚の サラダ トロトロ納豆汁</p>	<p>20 ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう キャベツの おかの和え 大根のみそ汁</p>	<p>21 ごはん 魚の アクアパッツァ風 お豆のサラダ 呉汁(豆乳入り みそ汁)</p>	<p>22 冬至の会 ツナごはん かぼちゃの いとこ煮 キャベツと根菜の サラダ 豚汁</p>	<p>23 ごはん 魚のホイル 焼き りんごサラダ 厚あげのみそ汁</p>	<p>24 ごはん 鶏肉の照り焼き にんじんの オーブン焼き マカロニサラダ さつまいものみそ汁</p>
<p>26 ごはん 魚のクリーム煮 ポテトサラダ 大根のみそ汁</p>	<p>27 ごはん 肉じゃが 切干大根サラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>28 ごはん 魚のみそ焼き じゃがいもの 塩炒め キャベツの おかの和え 具だくさん汁</p>	<p>芋煮会では子どもたちもみんな参り口して 作ります!!</p> <p>里芋...ふかした芋の皮をむきます。 きのこ類...石づきを除いてから、ほぐします。 こんにゃく豆腐...手でちぎります。 大根・ごぼう・にんじん・長ねぎ... 職員と一緒に包丁を使って切ります。 今回はみそ味か? しょうゆ味か? できあがりを楽しみですわね </p>		

※ 食材の都合により、
メニューを変更する場合があります。