


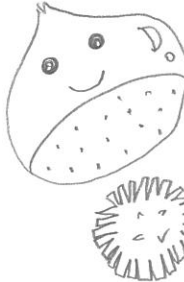

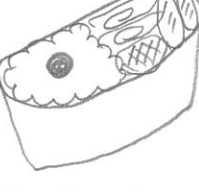





月のこんだて

2022.9.1 Tossie

			<p>1 魚のつかみ取り</p> <p>ごはん ニジマスの塩焼き キャベツの石焼和え 厚あげとかぼちの みそ汁</p>	<p>2 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 	<p>3 ごはん</p> <p>厚あげの みそ炒め もやしナムル 大根のスープ</p>
<p>5 鮭ごはん</p> <p>じゃがいもの そぼろ煮 七草大根サラダ トロトロ納豆汁</p>	<p>6 ごはん</p> <p>魚のみそ焼き にんじんの オーブン焼き お豆のサラダ さつまいものみそ汁</p>	<p>7 ごはん</p> <p>鶏肉と じゃがいものトコ煮 オクラのおかか和え 豆腐のみそ汁</p>	<p>8 枝豆ごはん</p> <p>魚の干物 小松菜と ひじきの白和え きのこのみそ汁</p>	<p>9 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 	<p>10 お月見の会</p> <p>さつまいもごはん お月見だんご風 和風ハンバーグ きのこあんかけ キャベツの旨和え 大根のみそ汁</p>
<p>12 ごはん</p> <p>笑鳥肉のみそ焼き きんぴらごぼう キャベツの おかか和え かぼちのみそ汁</p>	<p>13 笑鳥ごぼう ごはん</p> <p>さつまいも甘煮 キャベツと魚の サラダ トロトロ納豆汁</p>	<p>14 ごはん</p> <p>マーボー豆腐 春雨サラダ きのこのスープ</p>	<p>15 ツナごはん</p> <p>さつまいもの 豆乳米粉グラタン 米粉マカロニの サラダ ズッキーニのスープ</p>	<p>16 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 	<p>17 ごはん</p> <p>魚のアクア パッツァ風 ポテトサラダ 豆腐のみそ汁</p>
	<p>20 ごはん</p> <p>魚のきのこ あんかけ 小松菜と ひじきの白和え じゃがいものみそ汁</p>	<p>21 ごはん</p> <p>鶏肉の照り焼き かぼちの オーブン焼き 七草大根サラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>22 ごはん</p> <p>魚のホイル焼き お豆のサラダ さつまいものみそ汁</p>		<p>24 ごはん</p> <p>魚の照り焼き さつまいもの きんぴら オクラのおかか和え きのこのみそ汁</p>
<p>26 ごはん</p> <p>魚のごま焼き じゃがいもの 塩炒め キャベツの石焼和え 大根のみそ汁</p>	<p>27 栗ごはん</p> <p>高野豆腐の煮物 小松菜の 旨和え 呉汁(豆乳) みそ汁</p>	<p>28 ごはん</p> <p>魚のちん ちん焼き さつまいもサラダ トロトロ納豆汁</p>	<p>29 ひじき ごはん</p> <p>じゃがいもの オーブン焼き キャベツと魚の サラダ 豚汁</p>	<p>30 活動の都合により お弁当をお願いいたします</p> 	

※ 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。