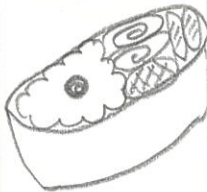
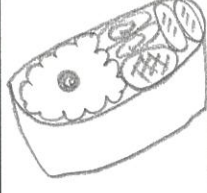





7月

のこんだて

2022. 7. 1 Tossie

<p>4 ごはん 魚の ちんちん焼き ポテトサラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>5 ごはん 魚のなめこ おろしあんかけ 小松菜と ひじきの白和え じゃがいものみそ汁</p>	<p>6 ごはん 鶏肉と ひよこ豆の炒め煮 オクラの おかか和え 呉汁(豆乳入り) みそ汁</p>	<p>7 <u>七夕の会</u> バンバンジー風 米米分そうめん ゆでとうもろこし 夏野菜のマリネ すいか</p>	<p>1 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 2 ごはん 魚の照り焼き にんじんの 塩きんぴら 七草大根サラダ かぼちのみそ汁</p> 	<p>8 ごはん 魚の煮付け 付け合わせ野菜 お豆のサラダ 厚あげのみそ汁</p>	<p>9 ひじき ごはん かぼちの煮物 キャベツと魚の サラダ 鶏汁</p>
<p>11 ごはん 鶏肉のごま焼き かぼちの オーブン焼き キャベツの石巻和え きのこのみそ汁</p>	<p>12 枝豆ごはん 魚の干物 七草大根サラダ トマト納豆汁</p>	<p>13 ごはん 魚のホイル焼き トマトサラダ 厚あげのみそ汁</p>	<p>14 ごはん 魚のアクア パッツァ風 オクラの おかか和え じゃがいものみそ汁</p>	<p>15 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 16 ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 大根スープ</p> 	<p>17 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 18 ごはん 魚の照り焼き にんじんの 塩きんぴら 七草大根サラダ かぼちのみそ汁</p>	<p>19 鶏肉 ごま焼 かぼちの オーブン焼き キャベツと魚の サラダ 豚汁</p>
<p>20 ごはん 魚のごま焼き じゃがいもの 塩炒め キャベツの石巻和え なすのみそ汁</p> 	<p>21 ごはん 厚あげの みそ炒め キャベツの中華和え もやしのスープ</p>	<p>22 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 23 ごはん 魚のクリーム煮 かぼちサラダ 豆腐のみそ汁</p> 	<p>24 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 25 ごはん 魚のみそ焼き にんじんの オーブン焼き じゃがいもの マヨネーズサラダ 大根のみそ汁</p>	<p>26 ツナ ごはん じゃがいもの 豆乳と米粉がらタン トマトサラダ オクラのスープ</p>	<p>27 鮭ごはん とうがんの そばろ煮 七草大根サラダ トマト納豆汁</p>	<p>28 とうもろこし ごはん 鶏肉と じゃがいもの炒め モロヘイヤの おかか和え ズッキーニのスープ</p>
<p>29 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 30 ごはん 魚のきのこ あんかけ お豆のサラダ じゃがいものみそ汁</p> 	<p>31 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 32 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 33 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 34 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 35 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small></p>	<p>36 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 37 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 38 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 39 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 40 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small></p>	<p>41 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 42 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 43 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 44 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 45 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small></p>	<p>46 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 47 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 48 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 49 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 50 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small></p>	<p>51 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 52 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 53 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 54 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 55 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small></p>	<p>56 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 57 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 58 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 59 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small> 60 <small>活動の都合により お弁当をお預かりします</small></p>

※ 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。

