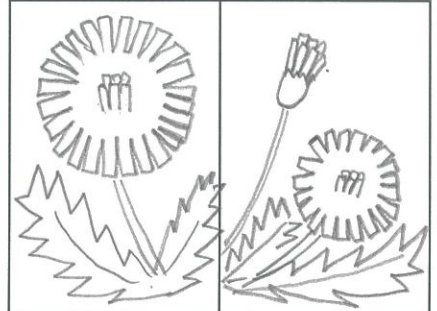




のこんだて

2022.4.4 Tossie



<p>4 お弁当を お願いします</p>	<p>5 お弁当を お願いします</p>	<p>6 お弁当を お願いします</p>	<p>7 ごはん 魚のごま焼き さつまいもの きんぴら キャベツの石焼和え きのこのみそ汁</p>	<p>8 ごはん 厚あげの みそ炒め キャベツの 中華和え もやしのスープ</p>	<p>9 ごはん 魚のクリーム煮 さつまいもの サラダ 野菜スープ</p>
<p>11 ごはん 魚の煮付け 付け合せの野菜 ポテトサラダ きのこのみそ汁</p>	<p>12 ごはん 鶏肉のみそ焼き にんじんの オーブン焼き かき菜の石焼和え 新玉ねぎの みそ汁</p>	<p>13 ごはん 魚のアクア パッツァ風 アスパラの おおか和え 呉汁(豆乳入り みそ汁)</p>	<p>14 魚丼 みじきの 五目煮 小松菜の ごま和え トロトロ納豆汁</p>	<p>15 ごはん 魚の ちんちめん焼き さつまいもと りんごのサラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>16 ごはん マーボー豆腐 ほうれん草と もやしのナムル 大根スープ</p>
<p>18 ごはん 魚のきのこ あんかけ お豆のサラダ じゃがいもの みそ汁</p>	<p>19 ごはん ピーマンと 豚ひき肉の炒め物 春雨サラダ 豆腐のスープ</p>	<p>20 グリーンピース ごはん 塩肉じゃが 小松菜と みじきの白和え 鶏汁</p>	<p>21 ツナ ごはん さつまいもと鶏肉の 豆乳米粉がグラタン りんごのサラダ セロリのスープ</p>	<p>22 ごはん 魚のみそ焼き じゃがいもの 塩炒め キャベツの石焼和え トロトロ納豆汁</p>	<p>23 高野豆腐入り そばうどん さつまいもの甘煮 キャベツと 魚のサラダ 厚あげのみそ汁</p>
<p>25 ごはん 鶏肉のごま焼き かぼちの オーブン焼き キャベツの おおか和え 大根のみそ汁</p>	<p>26 そら豆 ごはん 魚の干物 小松菜と みじきの白和え さつまいものみそ汁</p>	<p>27 ごはん 魚のホイル焼き じゃがいもの シキリサラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>28 鶏ごぼう ごはん じゃがいもの オーブン焼き 切干大根の サラダ 魚汁</p>		<p>30 魚丼 かぼちの 煮物 キャベツの石焼和え 月夜汁</p>

※ 食材の都合により、メニューを変更する場合があります。