
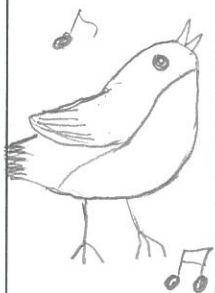
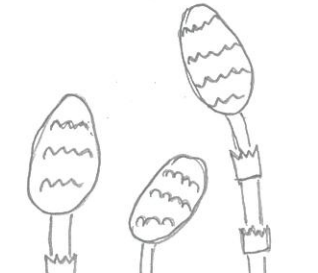


のこんだて

2022. 3.1 Toosre

1 ごはん 魚の ちんちん焼き かぼちめサラダ 大根のみそ汁	2 ツタ ごはん 根菜の 豆乳米粉クワン りんごのサラダ カリフラワーの スープ	3 ひなまつりの会 鶏肉と豆腐の そば3種 さつまいもの甘煮 菜の花の石焼和え タラのすまし汁	4 ごはん 魚のアクア パッツ風 ポテトサラダ 呉汁(豆乳) みそ汁	5 ごはん 魚のごま焼き かぼちめ オーブン焼き 白菜のおおゆ和え じゃがいものみそ汁	
7 ごはん 魚の きのこあんかけ 小松菜と ひじきの白和え かぼちめのみそ汁	8 さつまいも ごはん 高野豆腐の 煮物 キャベツのごま和え きのこのみそ汁	9 ごはん 鶏肉の照り焼き れんこんの オーブン焼き じゃがいもの シキシキサラダ 大根のみそ汁	10 ごはん 魚のみそ焼き にんじんの 塩きんぴら 七の干大根サラダ 厚あげのみそ汁	11 ごはん 魚のホイル焼き お豆のサラダ さつまいものみそ汁	12 ごはん 魚の クリーム煮 さつまいも りんごサラダ 豆腐のみそ汁
14 ごはん 肉豆腐 小松菜の ごま和え 大根のみそ汁	15 ごはん 魚の照り焼き さつまいも きんぴら りんごのサラダ 根菜のみそ汁	16 ごはん 厚あげの みそ炒め キャベツのナムル 玉ねぎのスープ	17 お弁当と 樂は日  お弁当をご持参 ください	18 ごはん 鶏肉のみそ焼き きんぴらごぼう キャベツの石焼和え トトロ納豆汁	19 鮭ごはん じゃがいもの オーブン焼き キャベツと 根菜のサラダ 豚汁
 22 グリーピース ごはん 魚の干物 小松菜と ひじきの白和え けんちん汁	23 ごはん 鶏肉と 大豆のトコ煮 ブロッコリーの おおゆ和え 野菜スープ	24 ごはん 魚の なめこおろし あんかけ お豆のサラダ かぼちめのみそ汁	25 ごはん 肉じゃが 七の干大根サラダ 厚あげのみそ汁	26 都合により 給食は ありません	
28 ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 大根スープ	29 鶏ごぼう ごはん じゃがいもの オーブン焼き キャベツと 魚のサラダ トトロ納豆汁	30 鮭ごはん じゃがいもの そば3種 りんごのサラダ 鶏汁	31 年長児 リクエストメニュー ごはん 鶏肉のごま焼き じゃがいもの 塩炒め れんこんサラダ 豆腐のみそ汁		

※ 食材の都合により、メニューを変更する
場合があります。